

# Troisième mi-temps

## L'IMAGE Le préparateur physique du PSG en coach privé !



**FOOT.** Mercredi, dans le cadre des après-midi portes ouvertes organisés par l'école de foot de l'entente entre Verdigny-Sancerre, l'ESB (Savigny-Boulleret) et l'UBFC Belleville-sur-Loire afin de recruter de nouveaux joueurs, un atelier découverte a eu un invité de marque au stade de Savigny-en-Sancerre. À savoir Thomas Bagot, un jeune qui a débuté le foot au club de Belleville puis est devenu préparateur physique à Guingamp et aujourd'hui au PSG ! Son rôle, permettre aux joueurs de garder leur endurance sans se blesser grâce à une préparation physique. Un métier en plein essor qui se développe de plus en plus dans les clubs de foot. Il évite les blessures et permet la réathlétisation du sportif blessé. La préparation musculaire, l'hydratation et l'alimentation jouant un rôle essentiel. (PHOTO : S. LINKENHELD).

# 6

La Charité Basket 58 a bouclé son recrutement en vue de la saison 2021-2022 en nationale 2, reconstruisant encore son effectif aux trois quarts. Un sixième homme a signé en la personne de Mohamed Aboussalam, joueur intérieur (postes 4-5) de 24 ans et 2,02 m. Cet international marocain est passé par les Espoirs de Rouen, le Maghreb de Fès (Maroc), Gravenchon (N2) et Cambrai (N2), où, la saison passée, il a pu disputer six matchs et inscrire 10 points en moyenne.



Putain il fait rêver Julian !!!!

Sur sa page Facebook, le Pouillysois Loïc Forestier a retranscrit combien il a adoré voir la 1<sup>re</sup> étape du Tour de France samedi, et surtout le succès doublé du maillot jaune de Julian Alaphilippe. Le soir, sous son casque de coureur cycliste licencié au Guidon de Châlette, Loïc se classait 9<sup>e</sup> de la très relevée Nocturne de Bourbon-Lancy en Saône-et-Loire. Un autre exploit dans son genre.

## LE TOP

### Cosne remporte le Trophée MDS

La 3<sup>e</sup> et dernière journée du Trophée MDS créé par la Ligue Bourgogne Franche-Comté a vu Cosne réussir un hat-trick dans le tableau R1. Déjà vainqueurs de Garchizy et du Snid, les hommes de Bouchard l'ont emporté 3-1 à La Charité grâce à un doublé de Duarte (3<sup>e</sup>, 63<sup>e</sup>) et un but de Berthé (48<sup>e</sup>). Les locaux, coachés officiellement par Micaël Morais, ont réduit le score par Mounir sur penalty à la 73<sup>e</sup>. (Photo : UCS).



### En bref

#### Football UCS Cosne

Assemblée générale ordinaire électorale. Lundi 5 juillet, à 18 h 30, salle Girardy au stade de Cosne.

#### Gymnastique UCS Cosne

Brillante démonstration. Malgré une saison voire deux escamotées et des conditions d'entraînement difficiles, le club de gym cosnois a montré sa détermination à s'en sortir et à retrouver effectifs et niveau de compétition. Samedi en plein air à côté de la salle du Cosec, ont d'abord été accueillis des nouveaux, intéressés par la pratique gymnique, ayant pu se tester soit sur les appareils pour les plus grands, soit sur un parcours de découverte pour les plus jeunes. En milieu d'après-midi, les différentes composantes du club, des plus petits aux adultes de la Team gym en passant par la GAM et la GAF, ont réalisé de superbes démonstrations soit gymniques soit chorégraphiques devant un nombreux public.



### Échecs

## Un Festival du Mat organisé à La Charité !

La Tour blanche, club d'échecs parisien, organise pour la première fois un tournoi d'échecs à La Charité-sur-Loire. Rendez-vous au Bazar Café les 3 et 4 juillet.

Oyez, oyez amis échiquiers, vous allez pouvoir pousser du bois près de chez vous, dans un événement inédit à La Charité-sur-Loire. En effet, après le festival dédié aux mots (voir en page 23), ce sont les échecs qui vont être en haut de l'affiche !

Le club parisien La Tour

Blanche, dont des membres ont des attaches dans la Cité du Mot, organise son premier Festival du Mat, les 3 et 4 juillet prochains au Bazar Café qui prendra des allures de café de la Régence le temps d'un week-end où les dames ne valseront pas sur le parquet mais sur l'échiquier.

Une première demi-journée du samedi consacrée à une épreuve de blitz (5 minutes de jeu) et une journée dominicale pour les aficionados des parties rapides (12 minutes).



« Les échecs, c'est la vie », dixit Bobby Fischer.

#### Samedi « blitz », dimanche « rapide »...

Samedi, le tournoi de blitz débutera à 14 h 30 et se déroulera en 9 rondes de 5 minutes avec un incrément de 2 secondes par coup (temps ajouté à la pendule du joueur après chacun de ses coups).

Dimanche, rendez-vous à 10 heures pour le tournoi rapide prévu en 7 rondes de 12 minutes avec un incrément de 3 secondes par coup.

On attend au moins une cinquantaine de joueurs dans chaque tournoi. Des joueurs d'ici mais aussi d'ailleurs. Beaucoup de joueurs d'Île-de-France, et également du Centre Val-de-Loire, Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France, Occitanie, Auvergne-Rhône-Alpes... Un tour de France où il faudra faire pédaler ses méninges, être solide comme un roc, ne pas manquer de folie, jouer de

manière cavalière sans négliger les atouts des dames, histoire d'être le roi et non pas un simple pion sur l'échiquier, en attendant patiemment son tour.

Après le combat, le repos du guerrier avec de nombreux prix en bouteilles de vin et en livres, ainsi qu'en invitations au Festival de la Tour Blanche du samedi 9 octobre 2021.

Côté inscriptions, il faudra déboursier 10 € pour participer au blitz et 20 € pour le rapide, 25 € pour les deux tournois ; demi-tarif pour les féminines et les moins de 18 ans. À noter, il y a possibilité de prendre une licence B (loisirs) sur place, histoire que la fête s'adresse à tous les passionnés de l'échiquier.

FRÉDÉRIC DUMAILLET

Infos. Inscriptions jusqu'au vendredi 2 juillet auprès de Christophe Gattuso : christophe.gattuso@gmail.com.